

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ № 29



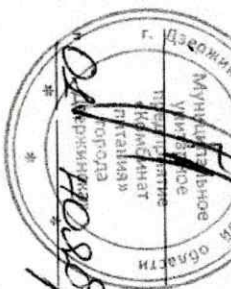
подпись

расшифровка

2024 год

"УТВЕРЖАЮ"

Директор МДП "Комбинат питания г. Дзержинска"



Кузнецов О.В.

2024 год

### ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для учащихся школ г. Дзержинска

№ 3, 9, 16, 18, 29, 33, 34, 40, 70, 71

с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся по адаптированной программе на 2024-2025 учебный год (возраст 7-11 лет)

Меню разработано на основе Сборника рецептов для общеобразовательных школ 2017г. Сборник технологических нормативов по производству мучных кондитерских и булочных изделий 1999г. Сборник химический состав блюд и кулинарных изделий 1994г. Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Самарской области 2013 г.



№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества						Минеральные вещества						Витамины				
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е					
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,00	0,21				
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,00					
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>793</b>	<b>41,22</b>	<b>43,00</b>	<b>145,60</b>	<b>1131,23</b>	<b>475,20</b>	<b>256,20</b>	<b>704,20</b>	<b>11,91</b>	<b>0,65</b>	<b>6,00</b>	<b>20,16</b>	<b>5,43</b>					
<b>ОБЕД</b>																			
№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	12,5/250	9,40	10,70	19,60	193,00	25,00	27,00	88,00	1,10	0,10	8,00	0,20	0,30					
№381/13	Мясо, тушенное с капустой	200	19,80	7,60	16,20	212,30	174,00	17,00	132,00	2,40	0,09	5,10	0,00	1,40					
№70/17	Огурец консервированный д/г	50	0,64	0,08	1,36	8,00	9,20	5,60	9,60	0,24	0,01	1,40	0,00	0,30					
№349/17	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,09	32,00	113,00	32,40	16,80	36,80	0,70	0,01	0,72	0,00	0,51					
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42					
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26					
	<b>Итого за обед</b>	<b>772,5</b>	<b>35,01</b>	<b>20,78</b>	<b>94,03</b>	<b>666,30</b>	<b>276,40</b>	<b>94,15</b>	<b>354,90</b>	<b>6,40</b>	<b>0,42</b>	<b>15,22</b>	<b>0,20</b>	<b>3,19</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>																			
ТТК	Рогалик с вареным струченым молоком	100	6,60	11,20	41,10	212,00	11,20	8,00	36,80	0,48	0,06	3,20	0,01	0,08					
№586/13	Напиток цитрусовый	200	0,20	0,00	25,70	104,00	8,00	3,00	5,00	0,10	0,01	5,00	0,00	0,10					
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>6,80</b>	<b>11,20</b>	<b>66,80</b>	<b>316,00</b>	<b>19,20</b>	<b>11,00</b>	<b>41,80</b>	<b>0,58</b>	<b>0,07</b>	<b>8,20</b>	<b>0,01</b>	<b>0,18</b>					
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1865,5</b>	<b>83,03</b>	<b>74,98</b>	<b>306,43</b>	<b>2113,53</b>	<b>770,80</b>	<b>361,35</b>	<b>1100,90</b>	<b>18,89</b>	<b>1,14</b>	<b>29,42</b>	<b>20,37</b>	<b>8,80</b>					
			<b>Пищевые вещества</b>						<b>Минеральные вещества</b>						<b>Витамины</b>				
№ рец	Наименование блюда	Выход																	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>СРЕДА</b>																		
№338/17	Фрукт свежий	200	2,33	0,70	22,10	106,00	35,00	11,00	17,00	0,10	0,06	38,00	0,00	0,20					
№432/13	Голень куриная отварная	100	21,80	12,20	0,80	220,00	58,00	34,00	216,00	2,00	0,08	18,00	0,12	0,40					
№460/13	Рис отварной с овощами	180	5,80	5,40	37,00	220,00	12,00	31,20	84,00	1,00	0,05	1,20	0,50	3,20					
№575/13	Чай с шиповником	200	0,30	0,05	17,40	67,00	13,00	3,00	3,00	1,00	0,01	200,00	0,16	0,00					
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52					
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21					
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>740</b>	<b>34,83</b>	<b>19,35</b>	<b>108,70</b>	<b>767,00</b>	<b>147,60</b>	<b>106,50</b>	<b>402,20</b>	<b>5,68</b>	<b>0,40</b>	<b>257,20</b>	<b>0,78</b>	<b>4,53</b>					
<b>ОБЕД</b>																			
№83/17	Борщ с картофелем, с пышенком, со сметаной	25/250/10	10,30	15,10	12,10	187,00	52,00	25,00	58,00	1,30	0,05	11,00	0,22	0,20					
ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	16,00	11,80	3,30	184,00	18,00	19,00	155,00	1,40	0,05	2,00	0,03	0,90					
№473/13	Картофельное пюре	180	3,10	5,40	20,30	141,00	47,00	29,00	85,00	1,10	0,14	5,00	0,04	0,20					
№73/17	Икра кабачковая д/г	50	0,45	2,40	3,70	38,00	2,10	1,40	4,50	0,02	0,01	0,20	0,00	0,20					
№546/13	Компот из кураги	200	0,10	0,10	34,20	142,00	33,00	21,00	29,00	0,70	0,02	0,00	0,03	1,10					
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42					
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26					
	<b>Итого за обед</b>	<b>875</b>	<b>34,42</b>	<b>37,11</b>	<b>98,47</b>	<b>832,00</b>	<b>187,90</b>	<b>123,15</b>	<b>420,00</b>	<b>6,48</b>	<b>0,48</b>	<b>18,20</b>	<b>0,32</b>	<b>3,28</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>																			
	Мармелад фруктово-ягодный	36	0,18	0,00	35,10	131,85	13,00	3,00	3,00	1,00	0,01	3,00	0,16	0,00					
№633/13	Булочка с сыром	100	6,9	12,1	54	368,8	24,00	13,30	61,30	0,80	0,10	5,30	0,02	0,14					
№575/13	Чай с лимоном	200/4	0,25	0,10	14,10	62,00	8,00	5,00	10,00	1,00	0,00	3,00	0,00	0,00					
	<b>Итого за полдник</b>	<b>340</b>	<b>7,33</b>	<b>12,20</b>	<b>103,20</b>	<b>562,65</b>	<b>45,00</b>	<b>21,30</b>	<b>74,30</b>	<b>2,80</b>	<b>0,11</b>	<b>11,30</b>	<b>0,18</b>	<b>0,14</b>					

		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1955	76,58	68,66	310,37	2161,65	380,5	250,95	896,5	14,96	0,99	286,7	1,28	7,95					
№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества						Минеральные вещества						Витамины					
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е	В1	С	А	Е		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
ЗАВТРАК		ЧЕТВЕРГ																		
	Молочный коктейль фасованный	200	2,80	2,50	9,60	77,30	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,00	0,20					
№1/13	Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	1,00	0,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,10					
№294/17	Биточки рубленые из птицы	100	14,98	23,57	15,50	299,50	18,80	22,60	137,20	1,80	0,13	0,70	56,00	0,83	0,83					
№469/13	Макаронны отварные	180	6,60	5,80	37,60	229,00	11,00	7,00	36,00	0,80	0,06	0,00	0,00	0,03	0,80					
№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	15,95	101,00	125,80	13,90	90,00	0,13	0,04	1,30	20,00	0,00	0,00					
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,00	0,52					
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,00	0,21					
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>750</b>	<b>32,24</b>	<b>43,84</b>	<b>110,15</b>	<b>935,80</b>	<b>200,20</b>	<b>78,80</b>	<b>361,40</b>	<b>7,11</b>	<b>0,45</b>	<b>6,00</b>	<b>76,10</b>	<b>2,66</b>						
<b>ОБЕД</b>																				
№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с щипленком	25/250	7,40	5,80	23,00	204,00	42,60	21,80	75,00	0,92	0,06	10,30	15,18	2,44						
ТТК	Ежики домашние	100	19,00	20,80	13,60	318,00	18,00	24,00	164,00	2,00	0,08	4,00	0,00	6,00						
№492/13	Рагу овощное	180	4,20	8,00	13,80	143,00	53,00	29,00	101,00	1,20	0,68	11,00	0,96	0,80						
ТТК	Капуста квашеная дл	75	1,35	0,08	2,25	17,50	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86						
№389/17	Сок	200	1,40	0,20	26,40	120,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20						
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42						
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26						
	<b>Итого за обед</b>	<b>890</b>	<b>37,82</b>	<b>37,19</b>	<b>103,92</b>	<b>942,50</b>	<b>260,85</b>	<b>129,97</b>	<b>502,30</b>	<b>9,59</b>	<b>1,11</b>	<b>34,18</b>	<b>16,14</b>	<b>57,98</b>						
<b>ПОЛДНИК</b>																				
№604/13	Пирог печеный с конфитуром	100	5,50	5,00	58,00	300,30	28,00	9,00	44,00	0,60	0,07	6,00	0,09	1,60						
№342/17	Компот из свежих груш	200	0,20	0,2	28,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,20						
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>5,70</b>	<b>5,00</b>	<b>86,90</b>	<b>415,30</b>	<b>35,00</b>	<b>13,00</b>	<b>48,00</b>	<b>1,60</b>	<b>0,08</b>	<b>8,00</b>	<b>0,09</b>	<b>1,80</b>						
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1940</b>	<b>75,76</b>	<b>86,03</b>	<b>300,97</b>	<b>2293,6</b>	<b>496,05</b>	<b>221,77</b>	<b>911,7</b>	<b>18,3</b>	<b>1,643</b>	<b>48,18</b>	<b>92,33</b>	<b>62,44</b>						
			Пищевые вещества						Минеральные вещества						Витамины					
№ рецеп	Наименование блюда	Выход	вещества						вещества						витамины					
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е	В1	С	А	Е		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
ЗАВТРАК		ПЯТНИЦА																		
№420/10	Йогурт	110	2,50	2,90	9,00	71,00	223,00	10,50	110,00	0,10	0,04	0,60	20,00	0,00	0,00					
	Кондитерское изделие промышленного производства	28	1,7	6,2	15,7	124,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0					
ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком	200/30	33,20	25,20	53,87	585,00	273,00	45,00	367,00	2,20	0,12	0,00	0,20	1,20						
ТТК	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	11,10	1,40	2,80	0,28	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00					
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52						
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21						

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества						Минеральные вещества						Витамины												
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15													
<b>Итого за завтрак</b>															<b>628</b>	<b>42,05</b>	<b>35,28</b>	<b>124,95</b>	<b>994,00</b>	<b>536,70</b>	<b>84,20</b>	<b>562,00</b>	<b>4,16</b>	<b>0,36</b>	<b>0,63</b>	<b>20,20</b>	<b>1,93</b>
<b>ОБЕД</b>																											
№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	6,80	8,00	8,30	164,00	44,00	22,00	53,00	0,80	0,06	22,00	0,21	0,20													
№342/13	Котлеты рыбные	100	15,8	12,6	15	226	52	20	182	1,6	0,1	0	0,06	4,6													
№461/13	Рис отварной	180	5,80	5,40	37,00	220,00	12,00	31,20	84,00	1,00	0,05	1,20	0,50	3,20													
№73/17	Икра кабачковая д/г	100	0,90	4,80	7,30	76,00	2,10	1,40	4,50	0,02	0,01	0,20	0,00	0,20													
№349/17	Компот из сухофруктов	200	0,70	0,09	32,00	113,00	32,40	16,80	36,80	0,70	0,01	0,72	0,00	0,51													
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42													
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26													
	<b>Итого за обед</b>	<b>912,5</b>	<b>34,47</b>	<b>33,20</b>	<b>124,47</b>	<b>939,00</b>	<b>178,30</b>	<b>119,15</b>	<b>448,80</b>	<b>6,08</b>	<b>0,44</b>	<b>24,12</b>	<b>0,77</b>	<b>9,39</b>													
<b>ПОЛДНИК</b>																											
№606/13	Ватрушка с творогом	100	12,14	6,14	38,67	258,70	66,67	14,67	117,34	0,67	0,12	0,00	0,04	0,80													
№538/13	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,20													
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>12,34</b>	<b>6,34</b>	<b>66,57</b>	<b>373,70</b>	<b>73,67</b>	<b>18,67</b>	<b>121,34</b>	<b>1,67</b>	<b>0,13</b>	<b>2,00</b>	<b>0,04</b>	<b>1,00</b>													
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1840,5</b>	<b>88,86</b>	<b>74,82</b>	<b>315,99</b>	<b>2306,70</b>	<b>788,67</b>	<b>222,02</b>	<b>1132,14</b>	<b>11,91</b>	<b>0,93</b>	<b>26,75</b>	<b>21,01</b>	<b>12,32</b>													
<b>ЗАВТРАК ПОНЕДЕЛЬНИК</b>																											
№389/17	Сок фасованный	200	1,00	0,00	20,20	85,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20													
	Кондитерское изделие промышленного производства	50	4,00	6,50	32,50	210,00	16,00	12,00	64,00	0,80	0,14	0,00	0,04	1,00													
№2/13	Сыр твердый	25	6,25	7,42	0,00	90,83	264,00	11,00	150,00	0,30	0,01	0,00	0,09	0,20													
№209/17	Яйцо вареное	50	6,00	5,50	0,30	78,00	22,00	4,80	76,80	1,00	0,03	0,00	100,00	104,00													
№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/5	6,00	11,20	39,70	283,00	117,00	33,00	144,00	1,26	0,06	1,26	0,06	0,88													
№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	2,90	2,50	24,80	132,00	121,00	14,00	90,00	1,00	0,04	8,10	0,01	0,00													
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52													
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21													
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>790</b>	<b>30,75</b>	<b>34,12</b>	<b>148,90</b>	<b>1032,83</b>	<b>583,60</b>	<b>110,10</b>	<b>621,00</b>	<b>8,74</b>	<b>0,50</b>	<b>13,36</b>	<b>100,20</b>	<b>107,01</b>													
<b>ОБЕД</b>																											
№154/13	Суп картофельный с крутой, с рыбами консервами	25/250	8,10	12,16	19,20	182,00	33,50	37,00	160,00	1,50	0,18	12,00	0,21	0,50													
№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	11,32	14,45	10,09	216,00	9,55	13,60	106,00	1,36	0,06	0,00	0,00	3,55													
№469/13	Макаронны отварные	180	6,30	8,70	33,70	239,00	11,00	7,00	36,00	0,80	0,06	0,00	0,03	0,80													
ТТК	Капуста квашеная д/г	100	1,80	0,10	3,00	23,00	97,45	19,42	59,80	0,71	0,06	4,88	0,00	47,86													
№342/17	Компот из свежих груш	200	0,20	0,2	28,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,20													
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42													
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26													
	<b>Итого за обед</b>	<b>940</b>	<b>32,19</b>	<b>37,72</b>	<b>119,76</b>	<b>915,00</b>	<b>194,30</b>	<b>108,77</b>	<b>454,30</b>	<b>7,33</b>	<b>0,58</b>	<b>18,88</b>	<b>0,24</b>	<b>53,59</b>													

№ рецеп	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества						Минеральные вещества						Витамины				
			белки	жиры	углеводы	ккал	Са	Мг	Р	Fe	В1	С	А	Е					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
<b>ПОЛДНИК</b>																			
№606/13	Ватрушка с конфитуром	100	4,3	2,1	44,0	213,0	14,0	7,0	39,0	0,7	0,1	0,0	0,0	0,5					
№591/13	Напиток из липовника	200	0,7	0,3	24,4	103,0	13,0	3,0	3,0	1,0	0,0	200,0	0,2	0,0					
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>5,00</b>	<b>2,40</b>	<b>68,40</b>	<b>316,00</b>	<b>27,00</b>	<b>10,00</b>	<b>42,00</b>	<b>1,70</b>	<b>0,09</b>	<b>200,00</b>	<b>0,18</b>	<b>0,50</b>					
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>2030</b>	<b>67,94</b>	<b>74,24</b>	<b>337,06</b>	<b>2263,83</b>	<b>804,90</b>	<b>228,87</b>	<b>1117,30</b>	<b>17,77</b>	<b>1,17</b>	<b>232,24</b>	<b>100,62</b>	<b>161,10</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>																			
№420/10	Йогурт	110	2,50	2,90	9,00	71,00	223,00	10,50	110,00	0,10	0,04	0,60	20,00	0,00					
№338/17	Фрукт свежий	230	2,68	0,80	25,50	122,00	35,00	11,00	17,00	0,10	0,06	38,00	0,00	0,20					
ТТК	Тертые куриные с соусом	75/25	12,80	16,80	12,90	227,00	52,00	25,00	117,00	2,00	0,07	10,00	0,09	4,50					
№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,60	46,40	294,00	16,80	162,00	242,00	5,40	0,25	0,00	0,04	0,70					
№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,67	15,95	101,00	125,80	13,90	90,00	0,13	0,04	1,30	20,00	0,00					
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	40	3,20	0,80	22,80	112,00	15,60	13,20	34,80	0,80	0,13	0,00	0,00	0,52					
ТТК	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	8,60	42,00	14,00	14,10	47,40	0,78	0,07	0,00	0,00	0,21					
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>880</b>	<b>35,94</b>	<b>31,77</b>	<b>141,15</b>	<b>969,00</b>	<b>482,20</b>	<b>249,70</b>	<b>658,20</b>	<b>9,31</b>	<b>0,66</b>	<b>49,90</b>	<b>40,13</b>	<b>6,13</b>					
<b>ОБЕД</b>																			
№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	15/250/10	7,85	6,96	10,91	129,6	38,6	22,8	59	0,82	0,83	11,3	15,22	0,24					
№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	16,80	16,70	36,10	355,00	28,30	55,00	277,00	6,70	0,35	30,00	3,12	5,00					
№73/17	Икра кабачковая д/г	50	0,45	2,40	3,70	38,00	2,10	1,40	4,50	0,02	0,01	0,20	0,00	0,20					
№538/13	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	27,90	115,00	7,00	4,00	4,00	1,00	0,01	2,00	0,00	0,20					
ТТК	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	12,90	84,00	28,00	21,15	71,10	1,56	0,14	0,00	0,00	0,42					
ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	30	2,37	2,01	11,97	56,00	7,80	6,60	17,40	0,40	0,07	0,00	0,00	0,26					
	<b>Итого за обед</b>	<b>785</b>	<b>29,77</b>	<b>28,57</b>	<b>103,48</b>	<b>777,60</b>	<b>111,80</b>	<b>110,95</b>	<b>433,00</b>	<b>10,50</b>	<b>1,41</b>	<b>43,50</b>	<b>18,34</b>	<b>6,32</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>																			
№604/13	Мармелад фруктово-ягодный	36	0,18	0,00	35,10	131,85	13,00	3,00	3,00	1,00	0,01	3,00	0,16	0,00					
№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	3,30	3,10	26,30	146,00	11,00	6,00	31,00	0,70	0,06	2,00	0,03	0,70					
№376/17	Чай с сахаром	200	0,30	0,10	15,20	62,00	8,00	5,00	10,00	1,00	0,00	3,00	0,00	0,00					
	<b>Итого за полдник</b>	<b>336</b>	<b>3,78</b>	<b>3,20</b>	<b>76,60</b>	<b>339,85</b>	<b>32,00</b>	<b>14,00</b>	<b>44,00</b>	<b>2,70</b>	<b>0,07</b>	<b>8,00</b>	<b>0,19</b>	<b>0,70</b>					
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>2001</b>	<b>69,49</b>	<b>63,54</b>	<b>321,23</b>	<b>2086,45</b>	<b>626,00</b>	<b>374,65</b>	<b>1135,20</b>	<b>22,51</b>	<b>2,14</b>	<b>101,40</b>	<b>58,66</b>	<b>13,15</b>					
<b>ЗАВТРАК</b>																			
№338/17	Молоко витаминизированное фасованное	200	2,80	3,20	4,70	58,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,02	4,00	0,00	0,20					
№268/17	Фрукт свежий	160	0,72	0,66	24,26	114,40	35,00	11,00	17,00	0,10	0,06	38,00	0,00	0,20					
№469/13	Шницель мясной с соусом	75/25	12,20	14,90	10,40	236,00	12,00	24,00	150,00	2,00	0,08	0,00	0,00	3,60					
№580/13	Макаронны отварные	180	6,30	12,70	33,70	239,00	11,00	7,00	36,00	0,80	0,06	0,00	0,03	0,80					
	Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,4	88	65	11	53	1,4	0,02	1	0,01	0					







**ФОРМА 3. ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ**  
ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ С 05.11.2024г.

Наименование группы продуктов	Рекомендуемое количество продуктов(нето) в день на одного ребенка в зависимости от возраста 60% ед. изм.	Фактически выдано продуктов в нетто (всего) на одного человека										В среднем за 10 дней	В среднем за 1 день	Отклонение от нормы в % (+/-)
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Мясо	42	84	63	0	62	20	67	24	65	20	90	495,0	49,5	117,9
Птица	21	0	0	178	86	0	40	32	52	0	388,0	38,8	184,8	
Субпродукты	18	0	98	0	0	0	88	0	0	0	186,0	18,6	103,3	
Рыба	34,8	0	0	0	0	104	26	0	121	0	251,0	25,1	72,1	
Яйцо	24	65	12	18	14	12	8	16	12	65	14	236,0	23,6	98,3
Молоко	180	396	50	0	275	75	216	60	270	425	55	1822,0	182,2	101,2
Кисломолочные продукты	90	0	0	0	110	0	110	0	0	0	110	330,0	33,0	36,7
Творог	30	0	0	0	188	0	0	0	0	0	168	356,0	35,6	118,7
Сметана	6	0	0	25	0	26	0	10	10	10	10	91,0	9,1	151,7
Сыр	6	20	20	8	0	0	20	0	0	20	0	88,0	8,8	146,7
Масло сливочное	18	14	16	22	23	14	22	18	16	23	13	181,0	18,1	100,6
Масло растительное	9	10	12	10	11	10	12	7	10	12	7	101,0	10,1	112,2
Макаронные изделия	9	61	0	0	68	0	61	0	61	15	0	166,0	16,6	134,4
Крупы, бобовые	27	36	73	56	10	41	73	56	56	12	0	398,0	39,8	147,4
Сахар	18	18	20	18	16	22	19	20	18	18	18	187,0	18,7	103,9
Кондитерские и выпечные изделия	6	49	0	0	28	0	36	0	0	0	0	113,0	11,3	188,3
Картофель	112,2	50	75	40	205	70	210	130	140	130	130	1125,0	112,5	100,3
Овощи	168	165	300	311	140	180	153	190	205	220	1994,0	199,4	118,7	
Сухофрукты	9	0	20	40	24,4	20	52	0	0	20	10	186,4	18,6	207,1
Чай	0,6	1	0	2	0	1	0	1	1	1	1	8,0	0,8	133,3
Кофейный напиток, какао	1,8	5	2	0	2	0	5	2	0	5	0	21,0	2,1	116,7
Фрукты	111	0	42	238	48	42	46	320	215	0	246	1197,0	119,7	107,8
Сок	120	200	200	0	200	0	200	0	200	0	0	1000,0	100,0	83,3
Соль	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	18,0	1,8	100,0
Мука	9	31	28	31	28	28	28	28	28	31	28	189,0	18,9	210,0
Хлеб ржаной	48	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500,0	50,0	104,2
Хлеб пшеничный	90	85	93	82	88	86	83	78	83	88	99	865,0	86,5	96,1